

# MIT

*gemacht*  
Veranstaltungen 2023



MISSIONSÄRZTLICHE  
SCHWESTERN

# MIT *gemacht*

Kommt und seht!

Wir Missionsärztliche Schwestern sind in Kommunen an verschiedenen Orten in Deutschland/England und weltweit präsent. Zu unserer Lebensgestaltung gehören Gebet, Meditation und Kontemplation, Liturgie, gemeinsame Reflexion, Austausch und auch gute Feste. Gern teilen wir unsere Spiritualität mit Ihnen und laden Sie zu unseren Veranstaltungen ein.

Unsere Veranstaltungen sind offen für Interessierte und Suchende, wir freuen uns, ein Stück Weg mit Ihnen zu gehen.

*Hertzlich willkommen!*

## **Aktuelle Informationen**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über weitere Veranstaltungen und mögliche Änderungen. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen.

**[www.missionsaerztliche-schwestern.org](http://www.missionsaerztliche-schwestern.org)**

## **ANMELDUNG**

Wir bitten bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung - per Telefon oder E-Mail.

Erst das *Schweigen*  
tut das Ohr auf  
für den inneren Ton  
in allen Dingen.

ROMANO GUARDINI



# BERLIN

## FRAUENLITURGIE

Samstag, 18 Uhr  
4. März  
27. Mai  
16. Dezember  
**Aurikelweg**

Wir laden zu einer Gebetszeit in unserer Kommunität ein, mit aktuellen Themen und in gerechter Sprache. Im Anschluss ist Gelegenheit zu Begegnung und Gespräch.

## LITURGIE am Karfreitag

Freitag, 7. April  
15 Uhr  
**Aurikelweg**

Wir halten inne und gehen den Weg des Kreuzes mit.

## OASENTAG

mit Klängen & Qi Gong

Samstag, 6. Mai  
10 - 16 Uhr  
**siehe Homepage**

„Es ist ein Klang, der dich durchdringt und dein Herz zum Singen bringt...“

Eine Einladung auf die Stille zu hören, Raum zu atmen, Klänge mit allen Sinnen wahrzunehmen und uns bewegen zu lassen. Miteinander und Austausch, Stille, heilende Klänge und Bewegungen des Qi Gong können uns durch diesen Tag begleiten.

## QI GONG Oasentag

Samstag,  
18. November  
10 - 15 Uhr  
**siehe Homepage**

Wir wollen durch bewusstes Atmen, Bewegen und unsere Vorstellungskraft in Kontakt mit unseren Kraftquellen kommen.

## MEDITATION & Bogenschießen

Samstag, 1. Juli  
10 - 15 Uhr  
siehe Homepage

Oasentag mit Elementen des meditativen Bogenschießens. Material wird bereitgestellt.

## PILGERTAG

Samstag, 11 - 16 Uhr  
11. März  
28. Oktober  
siehe Homepage

Wach für Gesellschaft und Umwelt, gemeinsam unterwegs.

## ASHRAM- ZEIT

Meditation am Abend

Dienstag,  
18:30 - 20 Uhr  
24. Januar  
21. Februar  
21. März  
18. April  
23. Mai  
20. Juni  
22. August  
19. September  
24. Oktober  
21. November  
19. Dezember  
Heesestraße

2 x 25 Minuten  
Sitzen und dazwischen Gehen, eingeführt und angeleitet.  
Abschließend besteht die Möglichkeit zu Austausch und Gespräch.  
Dieser meditative Übungsweg wird im Ashram Jesu praktiziert: Achtsam, gelassen und liebevoll die eigene Wirklichkeit im Hier und Jetzt da sein lassen.



# DUISBURG

## DA HILFT NUR BEETEN!

eco-spirituality-weekend

Freitag, 12. Mai

18 Uhr

bis

Sonntag, 14. Mai

14 Uhr

**Kommunität der  
Missionsärztlichen  
Schwestern und  
Kirchort St. Barbara**

in Kooperation mit CampusSegen

für junge Erwachsene (18 – 38 Jahre), die sich für einen einfachen, bewussten und nachhaltigen Lebensstil interessieren und ihre spirituellen Wurzeln entdecken wollen. Gemeinsam nähern wir uns dem Thema „Erde“ im Bild und in der Praxis.

Elemente dieses Wochenendes

- Impulse zum Thema
- „Atempause“ mitten im Alltag
- Erkunden von Gottes Schöpfung in der Großstadt
- Meditatives Arbeiten im (Kräuter-)Garten
- Konkret kreativ „Hand anlegen“ (z.B. Herstellen von Naturbalsam)
- Nachhaltigkeit bewusst umsetzen
- Gemeinsames Kochen
- Austausch und Gebet

Je nach Wetter werden mehrere Einheiten im Freien stattfinden. Bitte Regenjacke und „Draußenschuhe“ mitbringen. Die Inspiration wartet im Hochbeet! Einfache Übernachtung im (eigenen) Zelt oder auf Matratzen.

Teilnahmebeitrag 25 €

Info und Anmeldung bei den  
MMS Duisburg

## ATEMHOLEN am Abend

Donnerstag

18:30 Uhr

**Kommunität der  
MMS Duisburg**

Am Ende des (Arbeits-)Tages innehalten und sich neu von Gottes Wort und einigen Texten, Liedern und Gedanken stärken lassen.

## KREUZWEG to go

**Karfreitag**  
**7. April, 11 Uhr**  
**Treffpunkt am**  
**August-Bebel-Platz**  
**in Duisburg-**  
**Marxloh**

Auf dem Weg durch den Stadtteil Duisburg-Marxloh verbindet sich der Kreuzweg Jesu mit Kreuzesorten in unserem Stadtteil und in unserem Leben. Lassen wir uns berühren und erahnen Gottes Gegenwart im ganz Alltäglichen.


## BIBELLOUNGE & Knäckebrot

**Mittwoch, 19 Uhr**  
**15. Februar**  
**22. März**  
**19. April**  
**24. Mai**  
**21. Juni**  
**16. August**  
**20. September**  
**18. Oktober**  
**22. November**

**Kommunität der**  
**MMS Duisburg**

Wir wollen uns von Gottes Wort (in der Regel Evangelium des nächsten Sonntags) ansprechen lassen und uns darüber austauschen, was Gott uns damit heute sagen will. Im Anschluss gibt es noch die Möglichkeit, das Gespräch bei einem einfachen Abendessen fortzusetzen.





Jede Liebesgeschichte  
beginnt an einem Brunnen,  
denn das *Lebendige*  
speist sich aus  
geheimer Tiefe.

ANDREAS KNAPP



# BOTTROP

## KONTEMPLATION intensiv

**Beginn:**  
Sonntag, 26. März  
18 - 20:30 Uhr

**Montag - Freitag,**  
27. - 31. März  
19 - 20:30 Uhr

**Abschluss:**  
Samstag, 1. April  
15 - 17:30 Uhr

### **Meditationsraum**

Eine Woche intensives kontemplatives Gebet in Gemeinschaft mit angeleiteten Leib- und Wahrnehmungsübungen, mit Impulsen aus der biblischen und geistlichen Tradition und mit Austausch. Jede/r kann die Woche mit eigenen Zeiten von Stille und Sein in der Natur gestalten, je nach Möglichkeiten.

Es besteht das Angebot zum Gespräch mit den BegleiterInnen Karl-Heinz Heyer und Sr. Beate Harst.

In Zusammenarbeit mit dem SpiriTeam des Bistums.

Eingeladen sind alle, die schon Erfahrung mit kontemplativem Gebet, Sitzen in der Stille und Meditation haben.

## KONTEMPLATION BrunnenZeit

**digital:**  
Freitag, 17 - 19:30 Uhr

13. Januar  
5. Mai

4. August  
6. Oktober

**Meditationsraum:**  
Samstag, 15 - 17:30 Uhr

14. Januar  
6. Mai  
5. August  
7. Oktober

Wir gönnen uns ein Verweilen am *Brunnen* mit Zeiten der Stille, Körper- und Wahrnehmungsübungen, Impulsen und geistlichem Austausch.

In Zusammenarbeit mit dem SpiriTeam des Bistums.

Eingeladen sind alle, die einen Weg der achtsamen Stille und Gegenwart gehen möchten. Menschen mit und ohne Erfahrungen im kontemplativen Gebet sind willkommen.

# BOTTROP

Mittwoch  
18:30 - 19:30 Uhr

Donnerstag  
18:30 - 19:30 Uhr

## Meditationsraum

Vor einer ersten  
Teilnahme bitten wir  
um Anmeldung.

## KONTEMPLATION am Abend

Das Schweigen lädt ein, Herz und Sinne für die Erfahrung des gegenwärtigen Gottes zu öffnen.

2 x 25 Minuten Sitzen,  
dazwischen meditatives Gehen

An einem Mittwoch im Monat findet das Gebet unter dem Motto „Hoffnung tanken am Abend“ in der St. Cyriakus-Kirche in Bottrop statt.

## HOFFNUNG TANKEN am Abend

Mittwoch  
18:30 - 19:15 Uhr

11. Januar

8. Februar

15. März

12. April

10. Mai

14. Juni

9. August

6. September

11. Oktober

15. November

13. Dezember

Kirche St. Cyriakus

Zur Be-SINN-ung kommen  
Mut und Hoffnung tanken im  
Lauschen auf das Stille und auf das  
Laute und Unruhige in mir  
„In Allem will Gott Begegnung feiern“  
(Alfred Delp)

Mit besinnlichen Elementen, Stille,  
Texte, Worte der Schrift und Musik

## HINWEIS

Da wir die Meditationsräume nicht mit Straßenschuhen betreten wollen, bitten wir, dicke Socken zum Überziehen mitzubringen.

## SINN(EN)ZEIT

### Wandern in Gemeinschaft

**Samstag,  
9:45 - 17 Uhr**

**10. Juni  
2. September**

**Treffpunkt:  
Scharnhölzstraße 37**

Einen Tag gemeinsam und mit allen Sinnen in der Natur verbringen. Raus aus dem Alltag. Rein in die Natur. Sehen, lauschen, riechen, fühlen. Das Tempo verlangsamen. Wege verlassen. Schweigen wagen. Einfach sein, genießen, leben ... Kraft tanken. Und darüber ins Gespräch kommen.

Gott ist dabei. Ihr auch?

Eingeladen sind alle, die Freude an der Natur, an Stille und Austausch, am gemeinsamen Unterwegssein haben.

## INNEHALTEN am Abend

**Dienstag  
18:30 - 19:15 Uhr  
Meditationsraum**

Sich dem Geheimnis Gottes in den Begegnungen und Erfahrungen des Tages nähern. Mit Schriftworten des Tages, Gebet, Stille und Austausch

## UND SONST NOCH...

**Kontakt:  
Sr. Beate Harst  
Sr. Karin Ripp**

Ins Gespräch kommen, auf der Suche nach Gott und der Welt:  
Geistliche Begleitung, Begleitung in der Erfahrung von Trauer und Lebensumbrüchen, Mitleben, Möglichkeit von Einzelexerzitien

Bei Interesse fragen Sie nach oder informieren Sie sich über unsere Homepage.

# BOTTROP

## **ANWEISUNGEN** eines Zen-Kochs

Das Leben schmackhaft und nahrhaft zubereiten -

Mit Bernard Glassmanns „Anweisungen für einen Zen-Koch“ laden wir zu einem ganzheitlichen Weg ein, gelingendes Leben zu entdecken. Alle Teile unseres Lebens sind zutiefst verbunden und machen unsere Spiritualität aus.

Wie schmeckt dein Leben gerade? Süß, sauer, bitter, hohl oder salzig? Wo braucht es mehr Würze, Süße ... einen vollen Geschmack?

**Freitag, 28. April**  
17 - 19:30 Uhr

Einführung „Anweisungen für den Koch“

**Samstag, 29. April**  
10 - 17 Uhr

„Eines Zen-Meisters Rezept für ein Leben mit Bedeutung“

**Montag, 8. Mai**  
18 - 20:30 Uhr

„Leben mit dem, was IST“

**Dienstag, 22. Mai**  
18 - 20:30 Uhr

„Leben gemeinsam zubereiten und schmecken“

**Samstag, 3. Juni**  
10 - 17 Uhr

„Ein Tag auf der Straße“ - der Spur meines Herzens folgen

**Meditationsraum  
und Räume der  
MMS Bottrop**

Leitung: Maria Jans-Wenstrup und Sr. Beate Harst in Zusammenarbeit mit dem SpiriTeam des Bistums.

Anmeldung:  
[beate.harst@bistum-essen.de](mailto:beate.harst@bistum-essen.de)

3. - 9. Juni

**Unterkunft im  
„Exmoor  
Bunkhouse“  
in Lynmouth, Devon**

Anmeldung und  
Informationen:  
Sr. Carmen Speck

## WANDERWOCHE in England

Wandern im Exmoor-Nationalpark in England / UK für Frauen bis 40, die Lust haben auf Gemeinschaft, Natur und Gebet. Gemeinsames Wandern, Natur erleben, Stille und Weite genießen ebenso wie Gemeinschaft und Austausch.

Wir wohnen im Exmoor Bunkhouse in Lynmouth, Devon. Es gibt für 18 Teilnehmerinnen Unterkunft in Mehrbettzimmern. Für die Verpflegung im Selbstversorgerhaus sorgen wir gemeinsam.

Die Anreise erfolgt individuell.

Anmeldung und Kontakt  
Per Mail ab sofort bei Sr. Carmen Speck  
CSpeck@medicalmissionsisters.org  
Kostenbeitrag:  
100 € für Nicht-Verdienende  
200 € für Verdienende



# FRANKFURT

## KAR- & OSTERTAGE

Mittwoch, 5. April  
bis  
Montag, 10. April  
siehe Homepage

Leben - Leiden - Tod  
und Auferstehung  
im Hoffnungshorizont Gottes

## EFFATA - ÖFFNE DICH

Feier der Eucharistie

Mittwoch, 19 Uhr

4. Januar  
1. Februar  
1. März  
5. April  
3. Mai  
14. Juni  
6. September  
4. Oktober  
1. November  
6. Dezember

zum Hören auf Gottes Wort  
zum gemeinsamen Beten und  
Singen  
zur Feier des gemeinsamen Mahles  
zur anschließenden Begegnung  
beim Imbiss

Ab 18 Uhr herzliche Einladung zum  
Spontanchor in der Kirche

**Kirche Heilig Kreuz  
Frankfurt-Bornheim**

## PILGERTAG zum World Earth Day

Samstag, 22. April  
10 - 17 Uhr

Treffpunkt siehe  
Homepage

„Wir sind Mit-Geschöpf und Teil eines  
komplexen Beziehungsgeflechts,  
das unser aller Leben erst ermög-  
licht.“ (Sr. Gertrud Dederichs)



## **BETEN & FEIERN** in Gemeinschaft

**Samstag,  
24. Dezember 2022**

**St. Leonhard**

Mitternachtsmesse / Christmette in Sr. Leonhard mit der Internationalen englischsprachigen Gemeinde in Frankfurt

**Sonntag, 1. Januar  
11 Uhr**

Neujahrsgottesdienst und anschließend Umtrunk und Begegnung.

**Mittwoch, 5. April  
19 Uhr**

Karwoche: Gottesdienst mit Elementen aus der jüdischen Tradition

**Ostersonntag,  
9. April, 19 Uhr**

musikalische Ostervesper mit Spontanchor ab 18 Uhr

**Ostermontag,  
10. April, 19 Uhr**

Emmausgottesdienst mit Spontanchor ab 18 Uhr

**Kirche Heilig Kreuz  
Frankfurt-Bornheim**

## **JAHRESWECHSEL** 2023 / 2024

**Freitag, 30. Dezember  
bis**

**Sonntag, 1. Januar**

**Details siehe  
Homepage**

„Niemand ist auf der Welt sicher, wir sind nur in Gott sicher.“  
(Anna Dengel)

## **GEMEINSAM** für Hoffnung, Gerechtigkeit, Frieden, Solidarität

**6. August  
1. September  
und andere**

**Treffpunkt  
siehe Homepage**

Wenn Sie mit uns Zeichen setzen wollen...  
am Hiroshima-Gedenktag  
am Antikriegstag  
am Tag zur Klimagerechtigkeit

# FRANKFURT

## ABENDSTILLE

Dienstag  
19:30 - 20:45 Uhr  
Meditationszentrum

Kontemplatives Beten am Abend. Kurzer Impuls, Sitzen in Stille. Möglichkeit zum Austausch. Offene Gruppe, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Wer das erste Mal teilnimmt, kommt bitte schon um 19.15 Uhr zu einer Einführung. Bitte warme Socken mitbringen.

## MORGENSTILLE

Freitag  
7:30 - 8:30 Uhr  
Meditationszentrum

Kontemplatives Beten am Morgen. Sitzen in Stille (2 x 25 Minuten) mit anschließendem Segensgebet. Offen für alle in Meditation oder Kontemplation Geübten.

## KONTEMPLATIVES BETEN

Einführungstag

Samstag,  
10 - 16:30 Uhr  
4. März  
11. November  
Meditationszentrum

Anmeldung bis jeweils 5 Tage vorher:  
[meditationszentrum@bistumlimburg.de](mailto:meditationszentrum@bistumlimburg.de)

## KONTEMPLATIONSTAG

ökumenisch

Samstag, 22. April  
10 - 18 Uhr  
Meditationszentrum

Anmeldung:  
[www.kontemplationundmystik.de](http://www.kontemplationundmystik.de)



## KONTEMPLATIVE Exerzitien

7. und 8. Dezember  
11. - 14. Dezember  
19:30 - 20:45 Uhr

**Meditationszentrum**

Kontemplative Exerzitien im Alltag im Advent mit Einführung in das Jesusgebet. Begleitgespräche sind möglich.

## KONTEMPLATIVE Exerzitien

11. - 19. Februar  
23. Juli - 1. August  
**Bildungshaus  
Batschuns**

Diese Exerzitien finden im Vorarlberg statt. Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter  
Anmeldung: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

## MEDITATION & Bogenschießen

Freitag  
18:30 - 21 Uhr  
20. Januar  
10. Februar  
10. März  
21. April  
26. Mai  
23. Juni  
15. September  
17. November  
15. Dezember

**Meditationszentrum**

Impuls, Schweigemeditation, meditatives Bogenschießen. Wer keine Erfahrung im Bogenschießen hat, ist gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben und bereits um 18 Uhr zur Einführung zu kommen. Sportbögen und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt.

Bitte Socken für die Krypta und der Jahreszeit angepasste Kleidung für das Bogenschießen in der Kirche mitbringen.



# FRANKFURT

## **MEDITATION & Bogenschießen EXTRA**

**Samstag,  
13. Mai  
18. November  
10 - 16:30 Uhr  
Meditationszentrum**

Elemente: Impuls, Schweigemeditation, meditatives Bogenschießen  
Kursleitung: Sr. Kristina Wolf und  
Dr. Alexander Ullrich

## **DAS LEBEN WÄHLEN**

Exerziententag zu Beginn der Karwoche

**Samstag, 1. April  
10 - 17 Uhr  
Meditationszentrum**

in Kooperation mit der Gemeinschaft  
Christlichen Lebens (GCL)

## **DAS LEBEN WÄHLEN**

Exerziententag vor Weihnachten

**Samstag, 16. Dezember  
10 - 17 Uhr  
Meditationszentrum**

in Kooperation mit der Gemeinschaft  
Christlichen Lebens (GCL)

## **MYSTAGOGISCHE PASTORAL**

**27. bis 30. April  
26. November bis  
1. Dezember  
Benediktushof  
Holzkirchen**

Die kontemplativ-mystische  
Dimension kirchlichen Handelns  
Kursleitung: Pfr. Sven-Joachim Haack,  
Sr. Kristina Wolf. Anmeldung:  
[www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de)

## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

im Alltag

Mittwoch, 17. Mai  
bis

Mittwoch, 24. Mai  
18 - 19:30 Uhr

**Meditationszentrum**

„Mit großem Optimismus vorwärts gehen, der im Glauben, in der Hoffnung und in der Nächstenliebe wurzelt.“ (Anna Dengel)

Ignatianische Exerzitien im Alltag zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten. Täglicher Impuls aus der Bibel, Austausch in der Gruppe. Begleitgespräche sind möglich. Begleitung: Sr. Kristina Wolf

## ABENDAUSKLANG

Donnerstag, 19 Uhr

19. Januar

9. Februar

9. März

20. April

11. Mai

22. Juni

14. September

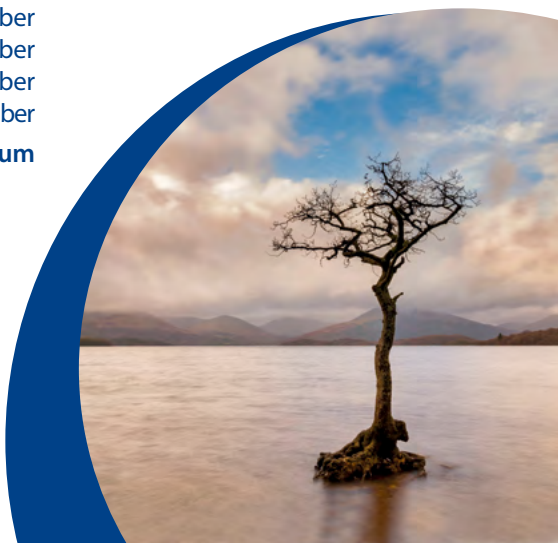
12. Oktober


16. November

Sonntag, 17. Dezember

**Meditationszentrum**

mit Klängen und einer Gebetsgebärde in die Stille des Abends / der Nacht gehen





Worte, die von  
*Hoffnung* sprechen,  
nicht leichtfertig dahingesagt,  
gelebte Worte, erlittene Worte,  
Worte,  
die beatmet sind.

# DIGITALE ANGEBOTE

## GEBET online

Montag oder  
Donnerstag  
19:30 Uhr

Am Ende des Tages im Gebet und Austausch Kraft schöpfen und Hoffnung tanken – dezentral und doch in Verbundenheit.

9. und 26. Januar  
6. und 23. Februar

Schwestern und Assoziierte aus den Regionen Berlin, London, Frankfurt und Ruhrgebiet laden dazu gemeinsam zweimal im Monat ein.

6. und 23. März

3. und 20. April

8. und 25. Mai

12. und 22. Juni

3. Juli

4. und 21. September

16. und 26. Oktober

6. und 23. November

4. und 18. Dezember

**per Zoom**

Die Sprache ist Deutsch und/oder Englisch.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden.

Anmeldung und Zoom-Link unter [online@mms-de.org](mailto:online@mms-de.org)



# MIT *gemacht*

## Wer wir sind

Als **Missionsärztliche Schwestern** lassen wir uns von der heilenden Liebe Gottes bewegen. Wir folgen Jesus in seiner Mission der Heilung und Ganzwerdung und nehmen dabei die Gemeinschaft alles Lebendigen in den Blick. Weltweit sind wir unterwegs mit Frauen und Männern, die arm gemacht sind, die an den Rändern von Gesellschaft leben, die auf der Suche nach Orientierung, Heilung und Lebenssinn sind. Mit unseren Assoziierten Mitgliedern teilen wir das Engagement unserer globalen Mission und unsere Spiritualität, heilend präsent zu sein in den Nöten unserer Zeit.

*Voller Zuversicht  
vertrauen wir  
auf die verwandelnde Kraft  
von Liebe und Güte.*





## „BRUNNENZEIT“

### Begleitende Angebote

Es ist möglich, in unseren Kommunitäten Tage der Auszeit zu nehmen, um wieder neu aufzutanken und Orientierung zu finden. Auf diesem Weg sind auch begleitende Gespräche möglich.

Wenn Sie **geistliche Begleitung** oder **Einzelexerzitionen** wünschen, können Sie sich an unsere Mitschwestern wenden. Auch in herausfordernden und schwierigen Lebenssituationen bieten wir Begleitung an, zum Beispiel in Phasen der Trauer oder bei Lebensumbrüchen.

Darüberhinaus besteht in einzelnen Kommunitäten die **Möglichkeit zur Mitarbeit**, zum Beispiel in Frankfurt in der Elisabeth-Straßenambulanz für Wohnungslose.

Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie Fragen haben. Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen.

*Hertzlich willkommen!*

# SPENDEN

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über Spenden auf folgendes Konto:

Bank im Bistum Essen  
IBAN: DE40 3606 0295 0047 4000 15  
BIC: GENODED 1BBE

## VERANSTALTUNGSORTE

### BERLIN

Aurikelweg 11 12683 Berlin  
Telefon 030 - 93 33 281 E-Mail: [mmsberlin@t-online.de](mailto:mmsberlin@t-online.de)

Heesestr. 9 12683 Berlin  
Telefon 030 - 92 36 70 56 E-Mail: [berlin2mms@googlemail.com](mailto:berlin2mms@googlemail.com)

### BOTTROP

Meditationsraum Scharnhölzstr. 37 46236 Bottrop  
Telefon 02041 - 77 24 54 E-Mail: [mmsbottrop@hotmail.com](mailto:mmsbottrop@hotmail.com)

### DUISBURG

Fahrner Str. 60 47169 Duisburg  
Telefon 0203 - 48 45 51 61 E-Mail: [mmsduisburg@mms-de.org](mailto:mmsduisburg@mms-de.org)

### FRANKFURT

Hammarskjöldring 127 60439 Frankfurt  
Telefon 069 - 52 66 92 E-Mail: [mmsffm1@mms-de.org](mailto:mmsffm1@mms-de.org)

Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität  
Kettelerallee 45 60385 Frankfurt  
[www.meditationszentrum.bistumlimburg.de](http://www.meditationszentrum.bistumlimburg.de)  
[meditationszentrum@bistumlimburg.de](mailto:meditationszentrum@bistumlimburg.de)

**Alle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch unter**  
**[www.missionsaerztliche-schwestern.org](http://www.missionsaerztliche-schwestern.org)**  
**[facebook.com/missionsaerztliche.schwestern](https://facebook.com/missionsaerztliche.schwestern)**

Dezember 2022

Gestaltung: Cathia Hecker

Titelfoto: Catalin Paterau / Unsplash

Druck: Print-Pool (Herstellung mit Ökostrom und mineralölfreien Biodruckfarben / klimaneutral produziert und FSC-zertifiziert)